



STICHTING

help Flores!

Een emmer of een toiletpot?

Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI

Inhoud

| | |
|----|----------------------------------|
| 3 | Voorwoord |
| 4 | Waarom? |
| 6 | De oplossing |
| 8 | Hoe ziet de oplossing eruit? |
| 9 | De impact |
| 10 | De werkelijke aanvraag voor 2024 |
| 14 | De begroting |
| 16 | Slotwoord |

Bijlage:

 Namen van de familie die geen toilet heeft,

Ons motto

Apa yang terpenting = Wat is belangrijk?

Samenwerken

Is het belangrijkste onderdeel van SHF! Zonder samen te werken is de kracht en het middel vele malen minder groot en wordt er veel minder bereikt (!)

Armen

Wij zetten ons in voor de laagste laag van de gemeenschap. De impact die hierdoor ontstaat is ten alle tijd groot.

Onpartijdig

We helpen iedereen, ongeacht geloof, afkomst of politieke overtuiging.

Waarom?

SHF! zet zich in omdat we wat willen betekenen voor onze naasten. Een oud gezegde is: "U zult uw naaste liefhebben als uzelf" en SHF! heeft gekozen voor onze medemens op ca. 12.000 kilometer afstand.



VOORWOORD

Vaak kunnen wij in Nederland kiezen. Wij staan er niet meer bij stil dat wij allemaal gewoon naar een toilet kunnen. Dat wij naar een badkamer kunnen waar zelfs vaak ook een toilet aanwezig is. Het is een groot goed dat dit in Nederland normaal is. Wij hoeven hier nooit over na te denken. Het enige wat wij soms moeten is wachten, wachten totdat het toilet vrij is. Of een stukje verder lopen in huis... Kunt u zich indenken hoe het is zonder toilet thuis, zonder badkamer thuis? Moeilijk toch?

Wij in Nederland zijn bevoorrecht dat wij deze keuze niet hoeven te maken. Wij kunnen gewoon gaan. Op Flores is dit anders... ongeveer 40 duizend gezinnen hebben in de regio Sikka, de regio die wij steunen, nog géén toilet en/ of badkamer. Oftewel een MCK. Dit zijn bij elkaar ca. 190.000 mensen (!)

In de afgelopen jaren mochten wij vele gezinnen helpen met toilet- en wasruimten. Dit mochten we samen doen met vele sponsors zoals Wilde Ganzen en de AFAS Foundation. Maar ook andere stichtingen, fondsen en particulieren hielpen ons enorm om een droom van een gezinshoofd te realiseren. Veel gezinnen hebben nu wel een MCK die voorheen moesten toileetteren in bijvoorbeeld de boom hier links op de foto.

Wij als SHF! kunnen nu twee dingen doen... De eerste is stoppen met een vervolgproject doordat de animo in Nederland wegzakt om hulp te bieden bij toilet- en wasruimten bouwen of het tweede doen en dat is doorgaan. Doorgaan zoals vroeger in Nederland de mensen ook doorgingen met rioleringen aanleggen en hiervoor financiën vinden. Wij als SHF! moeten blijven luisteren naar de mensen op Flores en wat zij prioriteit vinden moet onze prioriteit zijn, los van wat wij in Nederland zouden willen.

Zodoende gaan wij door met het zoeken naar partners bij projecten gericht op MCK's, sanitatie. Wij kiezen dus het tweede (!) De nood is nog steeds hoog en daarom sturen wij u deze projectaanvraag. Misschien voor de eerste keer dat u deze aanvraag ontvangt, misschien wel voor de tweede of derde keer... Wij gaan door, want de animo is écht niet weggezakt! Nee, wij zochten verkeerd en schreven verkeerde sponsors aan.

Bedankt dat u de tijd wilt nemen om dit te lezen.

Salam hangat,

Herbert van Loon,

Coördinator en oprichter Stichting Help Flores!



Dodelijk (!)

WAAROM?

Hygiëne is voor ons normaal (!) Maar willen wij echt weten wat het is voor een ieder dan moeten ook wij onderzoek doen. Onderstaand is waarom hygiëne zo belangrijk is.

Wist u dat?

Kinderen sterven door diarree

Vanuit onze omgeving zou je het niet verwachten, maar diarree is voor ons een ongemak en vaak na een paar dagen alweer over. In de verkeerde omstandigheden wordt diarree dodelijk (!)

In Zuid-Azië is het één van de belangrijkste doodsoorzaken voor kinderen van 5 jaar en jonger. Elk jaar sterven er 800.000 kinderen aan diarree. Omgerekend zijn dat elke dag 2.200 kinderen.....

Dit gebeurt bij het handen schudden?

Circa 40% van de mensen heeft poepbacteriën aan zijn handen. Deze micro bacteriën komen op de handen tijdens een toiletbezoek. Als je dus handen met iemand schudt, is de kans groot dat er poepbacteriën uitgewisseld worden.

U tienduizend miljard bacteriën in uw lichaam heeft?

De weg vanuit de maag naar de dunne darm is een ideale leefomgeving voor bacteriën. Een stukje verder de dunne darm in neemt het aantal bacteriën enorm toe tot ca. 10 miljoen per milliliter. De dikke darm blijkt het grootste aantal bacteriën te hebben dat in ons lichaam voorkomt, hier zitten wel 100 miljard per milliliter. In 100 milliliter poep zitten tienduizendmiljard bacteriën.

Urine ook bacteriën heeft?

In normale urine zitten 103 bacteriën per cc. Daarboven is het infectiegevoelig. Rondspattende urine zit dus vol met bacteriën.

Een infectie zo is opgelopen?

Diarree vaak erg besmettelijk is. Bijna de helft van de kinderen heeft de infectie opgelopen op school of thuis. De kans is dus heel groot dat ze andere jonge kinderen besmetten tijdens het spelen. Als een aantal mensen diarree hebben krijgen er vaak meer mensen last van en onder de verkeerde omstandigheden gaat de verspreiding nog véél sneller. En helemaal als de ziekte niet snel gestopt wordt doordat er geen geld is om de reis naar een huisarts/ ziekenhuis te betalen.

Wat er gebeurt bij gebrek aan een toilet?

Door gebrek aan toiletten in Azië doen mensen hun behoefte vaak in struiken (zie de boom van de vorige pagina) en in de buurt van rijstvelden/ greppels. De omgeving raakt zo vervuild en besmet met vele bacteriën waardoor deze en de infecties snel verspreiden. Daarnaast kunnen mensen en kinderen hun handen niet wassen en wordt de verspreiding van de besmetting aangewakkerd.

Geen informatie normaal is?

Vaak zijn er generaties ook onwetend (!) Het gaat al jaren zo... Zij realiseren zich niet hoe de hygiëne verbeterd kan worden en al helemaal niet hoe infecties voorkomen kunnen worden. Ze zijn gewoon ziek. Informatie is essentieel in het bestrijden van verspreiding van infecties zoals onder andere diarree. Informatie als 'alleen al handen wassen na het toilet en voor het eten halveert het aantal sterfgevallen!' is onbekend. Kennis van hoe te handelen als bijvoorbeeld kinderen diarree hebben is er niet. Het blijven drinken is van levensbelang voor een ziek kind... wij weten dit doordat het uitdaging tegen gaat.

Wat vliegen doen?

Vliegen kunnen een groot risico vormen voor mensen en kinderen. Vliegen komen af op ontlasting in struiken en bomen. Niet alleen de vliegen maar ook ander ongedierte wat hierop af komt, zoals kakkerlakken, zijn verantwoordelijk voor het de verspreiding van de meeste ziektes. Ze staan erom bekend. De World Health Organization vermoedt dat deze insecten verantwoordelijk zijn voor het verspreiden van minimaal 65 verschillende ziektes (!) Deze ziektes hebben een grote impact op de gezondheid. Het gevolg is groter dan de ziekte, geen werk, geen inkomen, gevolg geen onderwijs.

Welke ziektes verspreid worden door vliegen?

Vliegen kunnen de volgende ziektes bij zich dragen en verspreiden:

- ✿ Cholera,
- ✿ Oogontsteking,
- ✿ Dysenterie (zware vorm van diarree),
- ✿ Buikgriep,
- ✿ Salmonella,
- ✿ Tuberculose,
- ✿ Buiktyfus, waaronder paratyfus welke dodelijk is (eigen ervaring).

Welke ziektes verspreid worden door kakkerlakken?

Kakkerlakken kunnen veroorzaker zijn van ziektes zoals:

- ✿ Dysenterie,
- ✿ Salmonella,
- ✿ Tuberculose,
- ✿ Hepatitis,
- ✿ Tifus en bijvoorbeeld maag- en darmontsteking.



Toilet in NL – 1953 (!)

Een toilet in Nederland in 1953 is méér dan wat ze op Flores nu bezitten (!)

DE OPLOSSING

De oplossing is eigenlijk zeer eenvoudig. De oplossing is het bouwen van toiletten en informatie delen/ geven. De toiletten heten op Flores Masyarakat Cuci Kamar (MCK). Oftewel Algemeen waskamer, in Nederlands een toilet- en wasunit. Het is niet alleen een toilet maar ook een ruimte om te wassen met een bakje water, geen douche.

Heel eenvoudig kan de bron van de besmetting (zoals in het hoofdstuk waarom vermeld, pagina 4) worden aangepakt door het weg te stoppen op een veilige plek. Een MCK is beter dan de vroegere latrines, doordat onze MCK is voorzien van een septictank. Daarnaast monteren wij op een verhoging een hurktoilet, zodat het douchewater met zeep niet in de septictank kan lopen, want dit verslechtert het ontbindingsproces.

Toen wij in 2016 het eerste MCK project gerealiseerd hadden hebben wij zelf ervaren als bestuur hoe het vooraf maar ook nadien is in het dorp. Vliegen en andere insecten die afkomen op ontlasting is zeker met 70% verminderd. De geur van ontlasting, rondslingert toiletpapier e.d. is daarnaast ook afgenomen. Al met al is het dorp schoner, ruikt het frisser en is er minder ongedierte. En minder ongedierte betekent minder ziekten (!)

De oplossing met alleen bouwen van een MCK is half werk. De mensen die nooit een toilet hebben gehad informeren over hoe het werkt en wat ze moeten doen en niet moeten doen is misschien nog wel belangrijker. Daarom geven wij bij oplevering ook een brief waarin dit staat vermeld. Op de volgende pagina is de 'opleverbrief' vertaald voor u.

Maar dit is nog niet alles. Vervuild drinkwater is ook een boosdoener (!) Schoon drinkwater is helaas niet overal voldoende beschikbaar. Het drinken van vervuild water is een belangrijke oorzaak van diarree en andere ziekten. Net zoals het eten van voedsel dat is bereid met vervuild water of met ongewassen handen.

De oplossing is een combinatie van factoren. [Maar een MCK in plaats van géén gelegenheid en een brief met daarin waarom één en ander belangrijk is, is wel het begin.](#) Daarnaast weten allen mensen dat bij het eten maken het water goed moet koken, zodat de bacteriën dood gaan. SHF! heeft naast het MCK project ook een schoon drinkwater project. Wij bouwen waterwinkels met installaties die water zuiveren tot schoon drinkwater, een zelfredzaam project. Drinkwater wat ook wij durven te drinken als wij op Flores zijn. Mensen rondom de waterwinkel krijgen zo kans op schoon drinkwater tegen een gereduceerde prijs. Ook leggen wij waterleidingen aan naar een dorp, want kinderen moeten veelal ver lopen, kilometers, om water te halen. En een kind moet spelen en niet voor en na schooltijd in weer en wind op gevaarlijke heuvels/ bergen lopen om water dichtbij huis te halen.

Waarom moeilijk doen.... ? Als het samen kan (!)



Samenwerken = fantastisch

De 'opleverbrieven' die wij afgeven vertaald.

Als eerste willen wij u hartelijk feliciteren met uw MCK. Wij zijn blij dat wij dit tezamen met de sponsors van SHF! hebben kunnen realiseren. Deze brief is een onderdeel van het verkrijgen van uw MCK. Wij willen u vragen deze brief te ondertekenen en aan Paulus Marthon mee te geven. De bijlage kunt u houden en in uw MCK of woning ophangen.

Wij willen het volgende onder uw aandacht brengen, namelijk:

- De MCK welke bij u woning is gebouwd is vanaf ondertekenen van deze brief helemaal van u,
- U bent vanaf dat momenten verantwoordelijk voor het onderhoud van de MCK,
- Indien u vragen heeft over onderhoud kunt u deze stellen aan de timmerlieden die de MCK hebben gebouwd, of aan Paulus Marthon van YHF!,
- U dient uw MCK goed schoon te houden i.v.m. ongedierte en ter bevordering van de hygiëne,
- Er mag geen zeep of zeepresten met water in de septictank komen, anders stopt de werking ervan,
- Indien u jaarlijks uw MCK goed onderhoud kunt u lange tijd doen met de MCK, indien u dit niet doet zal de MCK sneller kapot gaan. SHF! helpt één keer en zal niet nog een MCK voor u bouwen.

Wij hopen erop dat u bovenstaande en de bijlage wilt naleven, zodat u optimaal gebruik kan maken van uw MCK. Tevens zal de hygiëne verbeteren en hopen wij dat u en uw gezin minder te kampen krijgen met ziekten. VEEL PLEZIER ERVAN!

De bijlage bij de brief is een samenvatting voor het eerste gebruik, maar ook voor de toekomst. Hierin staat het volgende verwoord:

Voor de punten hieronder heeft u getekend:

- De MCK welke bij u woning is gebouwd is vanaf ondertekenen van deze brief helemaal van u,
- U bent vanaf dat momenten verantwoordelijk voor het onderhoud van de MCK,
- Indien u vragen heeft over onderhoud kunt u deze stellen aan de timmerlieden die de MCK hebben gebouwd, of aan Paulus Marthon van YHF!,
- U dient uw MCK goed schoon te houden i.v.m. ongedierte en ter bevordering van de hygiëne,
- Er mag geen zeep of zeepresten met water in de septictank komen, anders stopt de werking ervan,
- Indien u jaarlijks uw MCK goed onderhoud kunt u lange tijd doen met de MCK, indien u dit niet doet zal de MCK sneller kapot gaan. SHF! helpt één keer en zal niet nog een MCK voor u bouwen.

Hoe houdt u de MCK goed schoon:

- Zet een emmer in de MCK met water om het toilet te spoelen na uw behoefte, zorg dat deze met regelmaat gevuld wordt,
- Indien mogelijk zet een prullenbakje bij het toilet voor maandverband o.i.d.
- Raap of veeg het los liggend vuil op en verwijder dit dagelijks,
- Reinig minimaal 2x per week het toilet, met borstel zeep en voldoende water, let op niet in de pot zelf!
- Hou de vloeren schoon,
- Zorg ervoor dat de deuren kunnen drogen na het mandiën, daardoor rot de deur minder snel,
- Houdt de deur schoon van modder, zand e.d.

Handen wassen:

Na het gebruik van de MCK, toiletteren, is handen wassen erg belangrijk. Ziektekiemen worden onder meer via de handen overgedragen. Een goede handhygiëne door iedereen, maar ook door de kinderen, is één van de meest effectieve manieren om besmetting/ ziekten te voorkomen. De handhygiëne verbetert door geen sieraden te dragen aan handen of polsen.

Wanneer moeten de handen worden gewassen?

| | |
|--|---|
| Voor: Het aanraken en bereiden van voedsel; Het eten of het helpen bij eten; Wondverzorging. | Na: Hoesten, niezen en snuiten; Toiletgebruik/billen afvegen; Het verschonen van een kind; Contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed; |
| Buiten spelen of werken; Contact met vuil textiel of de afvalbak; Schoonmaakwerkzaamheden. | |

Handen wassen gaat als volgt

- Gebruik stromend water of voldoende water,
- Maak de handen nat en doe er (vloeibare) zeep op,
- Wrijf de handen (gedurende 10 seconden!!!) over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen worden verdeeld,
- Let op de kritische punten: was ook de vingertoppen goed, tussen de vingers en vergeet de duimen niet,
- Spoel de handen al wrijvend af onder (het liefst) stromend water,
- Droog de handen af met een schone droge handdoek of wapper ze droog in de wind,



Zo (!)

DE IMPACT

Wij kunnen hier vele woorden aan wijden, maar waarom niet de woorden gebruiken van voormalig secretaris-generaal Ban Ki-moon van de Verenigde Naties.

Hij zei: *"Toiletten spelen een cruciale rol in het creëren van een sterke economie. Een gebrek aan toiletten heeft ernstige gevolgen, waaronder een slechte gezondheid die leidt tot ziekteverzuim, verminderde concentratie, uitputting en verminderde productiviteit."* Ook meldde hij het volgende: *"elke dollar die wordt geïnvesteerd in water en sanitaire voorzieningen stimuleert de economie met vier dollar."*

Investeren in geschikte toiletten is vooral belangrijk voor vrouwen en meisjes," zegt de heer Ban Ki-moon, "zodat ze privé, schone en veilige faciliteiten hebben en in staat zijn om menstruatie of zwangerschap veilig te beheren."

Veilige toegang tot schone toiletten is van cruciaal belang voor de uitvoering van Doelstelling 6 van de Duurzame Ontwikkelingsdoelen (SDG's) van de Verenigde Naties. Het ultieme doel van de Verenigde Naties is: Schoon water en sanitaire voorzieningen voor iedereen (!)

"Het naleven van dit fundamentele mensenrecht," zei de heer Ban Ki-moon, *"is goed voor mensen, het bedrijfsleven en de economie. Laten we blijven werken aan een wereld waarin iedereen, overal, over adequate en rechtvaardige sanitaire voorzieningen beschikt."*



Voor 40% van de wereldbevolking die zonder sanitaire voorzieningen leeft, is een toilet een luxe die vaak het verschil kan maken tussen leven en dood...

Voegen wij hier woorden van SHF! aan toe dan is het volgende wat wij zelf tijdens de bestuur reizen hebben ervaren en vernomen ook zeker van toepassing.

- ☞ Er is een verbeterde hygiëne,
- ☞ Er is een plek van privacy om de behoefte te doen en om zich te wassen,
- ☞ Er komt minder ongedierte op de ontlasting af,
- ☞ Doordat de mensen deels meehelpen aan de MCK is deze vorm van luxe 'eigen' geworden en wordt het goed schoongehouden en onderhouden,
- ☞ Het zelfvertrouwen wordt vergroot,
- ☞ Geen schaamte meer om te vragen of je bij een ander mag toiletteren,
- ☞ Uit betrouwbare bron is door dr. Joan (directrice) en dr. Icha aangegeven, dat door MCK's de hoeveelheid bacteriën die een persoon draagt enorm verminderd. Ziekten worden dus teruggedrongen,
- ☞ De kinderen van nu ervaren de positieve gevolgen van een MCK en zullen dit ook over willen dragen aan hun toekomstige kinderen. Zo wordt de kleine cirkel die nú (!) start naar de toekomst toe groter. De bekende olievlek...

100% verschil door MCK's te bouwen... Hoe makkelijk kan het zijn? Helpt u (weer) mee?



Dit kan voorkomen worden...

DE WERKELIJKE AANVRAAG VOOR 2024

Deze aanvraag kwam niet geheel onverwachts. Weet u nog dat in april 2021 de cycloon Seroja Indonesië aandeed? In dit Paasweekend werd een spoor van vernieling aangebracht op Flores en Lembata. Op het eiland Lembata zijn hierdoor vele doden gevallen, ruim 128. Flores had gelukkig alleen maar te maken met heel veel regen, modderstromen en veel wind. Maar ook menig brug, dam kreeg het zwaar. Door menig aardverschuiving ontstonden er modderstromen en hierdoor raakten wegen kapot. De dorpen Klatang, Kajowain en Lewomudat liggen hemelsbreed 70 km vanaf het eiland Lembata en zijn bekend bij YHF! en SHF! Wij hebben in het verleden hier scholen geholpen met schoolboeken, schooltoiletten. Hebben twee dorpen voorzien van een consultatiebureau en er zijn hier in totaal 207 MCK's gebouwd voor 207 gezinnen.



Eind 2021 kregen wij van SHF! al de vraag van onze zuster stichting of wij de drie dorpen weer wilden helpen. Er waren door de storm van april 2021 vijftig MCK's kapot gegaan... Deze MCK's zijn helaas niet meer bruikbaar. Ze zijn kapot gegaan door aardverschuivingen, modderstromen, regen en wind. In 2021 is dit ook geconstateerd met eigen ogen door YHF! Echter was er één groter probleem... de weg naar de dorpen, vanaf de hoofdweg, was niet meer te betreden met een vrachtwagen. Dit kon alleen nog maar met een scooter of te voet. Begin 2023 hebben wij deze bergen zelf nog beklommen, te voet en delen met een scooter. De foto rechts is genomen in 2023 en u kunt al aan het gebouwtje zien hoe hard het kan regenen en hoever het water opspat. Als je er loopt en het is vochtig dan is voordat je weet een klomp aan grond onder je zool ontstaan, zo plakkerig is de natte grond.





De weg naar het eerste dorp Klatang is zelfs zo slecht dat wij meerdere keren moesten afstappen omdat een scooter er al niet meer kan rijden. En dat terwijl de chauffeurs deze route dagelijks per scooter rijden als soort van taxi zijnde. Na het dorp Klatang is het ca. 7 km doorrijden naar het dorp Kajowain. Deze weg is redelijk begaanbaar voor een vrachtauto. Maar hier hebben wij niets aan als de eerst 8 km niet gereden kan worden. Na Kajowain is het naar Lewomudat nog 6 km en dat is niet te rijden. Deze weg is geheel weg. Vanaf 2021 hebben wij tegen YHF! gezegd dat wij helaas niet kunnen helpen doordat de weg, de enige route voor transport, kapot is. Wij als stichting kunnen deze kosten niet op ons nemen, want dit kost heel veel geld. Dit is de verantwoordelijkheid van de overheid... In 2022 was de situatie nog niet veranderd en afgelopen januari 2023 toen wij er zelf waren ook nog niet.



Afgelopen maand, oktober, kregen wij van YHF! te horen dat de weg gemaakt was tot het dorp Klatang. De eerste twee dorpen zijn weer bereikbaar. YHF! is afgereisd naar Klatang om de nieuwe weg met eigen ogen te beoordelen en het was echt waar. De weg is weer begaanbaar voor vrachtverkeer tot aan het dorp Kajowain. Uiteindelijk betekende dit dat YHF! weer een echte aanvraag kreeg doordat de route voor aanvoer materiaal weer toegankelijk is (!)

YHF! kreeg een aanvraag voor 25 MCK's renoveren/ herstellen en voor 33 nieuwe MCK's...

Dat er een aantal MCK's kapot waren hadden wij al begrepen en tegen een storm als Cycloon Seroja is niets te beginnen. Zelfs niet de methode die wij gebruiken met bamboe en cement. Dat het er 25 zijn is nog een meevaller. Dat is ca. 12%... Maar 33 nieuwe MCK aanvragen was nieuw. Hier hebben wij navraag naar gedaan, want hoe zit dit precies? De uitleg was vrij simpel... Vanaf 2020 zijn kinderen teruggekomen van school (uit huis) die getrouwd zijn met hun geliefde. Dit zijn voornamelijk de jongens/ mannen. Het is namelijk traditiegetrouw dat de mannen een huis bouwen voor hun kersverse nieuwe gezin. Waar kan iemand die zijn ouders op de berg wonen, zonder stroom, voorheen zonder toiletten, zonder winkels, nu grond kopen voor een woning. Juist nergens (!) Dit kan hem alleen maar gegeven worden door familie. Familie die dus ver van de bewoonde wereld woont, op de berg. In de afgelopen drie jaar zijn er nieuwe gezinnen ontstaan en bijgekomen. Het dorp Lewomudat heeft 4 nieuwe gezinnen, de ander 29 zijn in de dorpen Kajowain en Klatang. Doordat er geen begaanbare weg is voor de vrachtwagen zal het materiaal voor de 4 MCK's t.b.v. Lewomudat vervoert worden door middel van scooters. Deel bij deel zal het die kant opgebracht worden. En indien het frame niet mee kan met de scooter, zal dit per voet vervoert worden.

Links ziet u enkele foto's van wat YHF! heeft aangetroffen. Veel van de 25 MCK's die weggespoeld zijn of compleet verwoest zijn al opgeruimd. Deze stonden er nog. En zoals u kunt zien staan deze schuin, met een gebroken vloer wat zeer gevaarlijk is doordat er een septictank onder zit. En één is volledig gezonken (rechtsboven) en er is zoveel grond omheen en in de septictank gestroomd dat deze niet meer gebruikt kan worden.

Normaliter zeggen wij van SHF! en YHF! volgt dit ook op, dat wij één keer helpen met een toilet- en wasunit. Dat het onderhoud in de loop der jaren door de mensen zelf gedaan moet worden. Tenslotte is dat hun eigen verantwoordelijkheid. Maar dit keer vinden wij dat wij voor 25 gezinnen wel een uitzondering moeten maken.

Een uitzondering maken moet in het geval, tenslotte kan niemand iets doen tegen een cycloon... of vindt u van wel?

De weg de berg op, het slechtste stuk, is inmiddels gerepareerd door de overheid. Hierdoor kan er weer transport naar boven, anders dan een brommer of scooter. Dit betekent dat ook wij, YHF! weer materiaal kan leveren in het dorp Klatang en Kajowain. Wij hebben geen idee hoe de weg gemaakt is, maar wij hopen dit keer ook met wapening, zodat de weg langer heel blijft en gebruikt kan worden. Maar de tijd zal dit ons leren...

Des te meer is het van belang om deze 58 gezinnen snel te helpen. Niet alleen omdat dan alle gezinnen van deze drie dorpen weer een toilet hebben en een wasgelegenheid. Maar ook omdat de weg nu goed is. En is de weg niet voorzien van wapening dan is de weg waarschijnlijk met een jaar of drie er weer slecht aan toe.



DE BEGROTING

Ervaring is er inmiddels want wij hebben al heel veel MCK's gebouwd, zoals u reeds heeft kunnen lezen. Voor u ligt een aanvraag van 58 MCK's, terwijl wij in totaal wel aanvragen hebben liggen voor meer dan 1.000 stuks. We willen iedereen wel helpen, maar alles in één keer lukt niet. Want ook wij zijn realistisch (!) Maar hoe meer wij er kunnen realiseren hoe beter. Wij willen ons eerst concentreren op deze 58 stuks en als we daar voldoende financiën voor hebben zullen wij een volgend dorp aanpakken.

Luisteren is het eerste wat een goed doel in een Westers land moet doen. En in dit geval luisteren wij naar de allerarmsten, maar ook naar de burgemeester, bisschop en Bupati (het regiohoofd).

En ervaring is er, want sinds 2016 hebben we er ruim 1.000 kunnen realiseren (!)

De noodzaak heeft u vast en zeker begrepen. Wilt u met ons Stichting Help Flores! deze mensen helpen met een MCK?

Projectbegroting; 58 MCK's

Lewomudat - Klatang - Kajowain



| Besteding | aantal | Kosten per stuk | totaalkosten |
|---|--------|-------------------|--------------------|
| 1 Begroting YHF! met huidige prijzen | 1,00 | Rp 406.324.800,00 | Rp 406.324.800,00 |
| SUBTOTAAL: | | Rp | 406.324.800 |
| Onvoorzien | 5,0% | Rp | 20.316.240 |
| SUBTOTAAL: | | Rp | 426.641.040 |
| Algemene kosten SHF! | 3,5% | Rp | 14.932.436 |
| TOTAAL KOSTEN PROJECT IN RUPIAH: | | Rp | 441.573.476 |

Koers 1 € = Rp. 16.300 (minus commissie Bank BNI)

TOTAAL IN EURO'S € 27.090,40

In bovengenoemde begroting hebben wij rekening gehouden met eventuele prijsstijgingen en wisselkoersen. De begroting is opgesteld door onze zuster stichting met de laatste prijzen van het jaar 2023, n.a.v. het project 300 MCK's wat wij met behulp van de AFAS Foundation konden realiseren voor de dorpen Lela en Hepang. **In 2023 hebben wij voor dit project aanvragen verstuurd en wij kunnen u melden dat wij tot op heden € 7.000 hebben ontvangen voor dit project. Het begin is er, 26% is al binnen (!) Wilt u ons helpen?**

Anggaran untuk:

DESA: KLATANG, KAJOWAIN, LEWOMUI
JUMLAH KELUARGA MASYARAKAT:

58 Bagian

| Biaya konstruksi per unit KM / WC | | RENCANA | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|---------|--------|--------------|---------------------|
| No | Nama Bahan | Volume | Satuan | Harga satuan | Harga satuan |
| 1 | Pasir | 1 | Ret | 750.000,00 | Rp 750.000 |
| 2 | Semen | 8 | Zak | 58.000,00 | Rp 464.000 |
| 3 | Bambu | 8 | btg | 30.000,00 | Rp 240.000 |
| 4 | Paku Seng | 0,5 | kg | 30.000,00 | Rp 15.000 |
| 5 | Seng | 3 | lbr | 87.000,00 | Rp 261.000 |
| 6 | Paku | 1,5 | kg | 22.000,00 | Rp 33.000 |
| 7 | Closed | 1 | bh | 295.000,00 | Rp 295.000 |
| 8 | Balok Meranti | 5 | btg | 165.000,00 | Rp 825.000 |
| 9 | kuseng | 1 | unit | 625.000,00 | Rp 625.000 |
| 10 | Pintu | 1 | unit | 675.000,00 | Rp 675.000 |
| 11 | Engsel | 1 | psg | 20.000,00 | Rp 20.000 |
| 12 | Grendel | 2 | bh | 12.000,00 | Rp 24.000 |
| 13 | Kawat ikat | 0,5 | kg | 20.000,00 | Rp 10.000 |
| 14 | Handel | 1 | bh | 25.000,00 | Rp 25.000 |
| 15 | Papan cor | 2 | lbr | 65.000,00 | Rp 130.000 |
| 16 | Cat tembok | 3 | kg | 85.000,00 | Rp 255.000 |
| 17 | Cat Kayu | 1 | kg | 105.000,00 | Rp 105.000 |
| 18 | Pipa sirkulasi | 1 | set | 65.000,00 | Rp 65.000 |
| 19 | Kuas + rol | 2 | bh | 30.000,00 | Rp 60.000 |
| 20 | Wiremesh | 0,5 | bh | 925.000,00 | Rp 462.500 |
| 21 | Air Kerja | 1 | tanki | 185.000,00 | Rp 185.000 |
| Sub Total I | | | | | Rp 5.524.500 |
| | Kerja tukang, 15 - 20% | 1,00 | Pos | 750.000,00 | Rp 750.000 |
| | Biaya lokasi konstruksi umum | 1,00 | Pos | 100.000,00 | Rp 100.000 |
| | Biaya Transportasi material: | 0,35 | Ret | 850.000,00 | Rp 297.500 |
| Sub Total II | | | | | Rp 6.672.000 |

| | | | | |
|-----------------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------------|
| Biaya Wc Total (BWT) | 1,00 | Bagian | 6.672.000,00 | Rp 6.672.000 |
|-----------------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------------|

| | | | | |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------------|-----------------------|
| Bagian total untuk desa | 58,00 | Bagian | 6.672.000,00 | Rp 386.976.000 |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------------|-----------------------|

| | | | | |
|-----------------------|-----------|--|-----------------------|----------------------|
| Supervisi YHF! | 5% | | 386.976.000,00 | Rp 19.348.800 |
|-----------------------|-----------|--|-----------------------|----------------------|

| | |
|--------------------|-----------------------|
| Total Biaya | Rp 406.324.800 |
|--------------------|-----------------------|

Maumere, 10 November 2023

Paulus Marthon
Direktur Yayasan Help Flores!



Wilt u bijvoorbeeld dit kindje, welke ondervoed is en geholpen is door SHFI, nu helpen met een toiletgelegenheid en wasgelegenheid?

SLOTWOORD

Doen wij er als SHF! goed aan om dit project te realiseren? Wij denken van wel (!) want we kennen de regio, we kennen de dorpen op de berg, maar bovenal we kennen de mensen van de dorpen Klatang, Kajowain en Lewomudat. De mensen uit deze drie dorpen zijn goudeerlijk. En wij hebben deze gemeenschap al mogen helpen met schoolboeken, drinkwater, consultatiebureaus, schooltoiletten en MCK's... En keer op keer was de gemeenschap aan het meehelpen. Met transport de berg op, maar ook met de 4 kilometer lange waterleiding aanleggen in de rimboe.

Maar wij kennen vooral degene waarvan wij de vraag hebben gekregen. YHF! al jaren onze ogen en oren op Flores. Directeur Thon die wij wekelijks spreken en waar wij jaarlijks mee discussiëren, evalueren e.d. op Flores. Wij krijgen deze aanvraag niet zomaar... niets is toeval en alles heeft een reden. **En SHF! doet wat echt helpt!**

Wellicht is het nu ook aan u, en is dit de reden dat u nu deze zin leest. Wij moeten luisteren en onze kennis en financiën inzetten om echt te doen wat helpt. Dat vinden wij (!) Als uw (toekomstig) partner weten wij wat we moeten doen. Het trackrecord is aanwezig, meer dan 1.000 stuks. **Het enige wat nu nog van groot belang is, is dat u en uw bestuur achter de keuze van YHF! en ons staan en wij samen hulp gaan bieden.**

Zoals altijd is er altijd een mogelijkheid dat wij één en ander komen toelichten bij u op kantoor. Ook kan dit per e-mail of telefoon, maar als er vragen zijn zou onze voorkeur persoonlijk zijn. Want naast elkaar leren kennen, serieus praten, wellicht samen lachen, is het groeien in samenwerken.

We vernemen graag van u en wederom terima kasih untuk baca proposal itu.

Salam hangat dan tetap sehat (met warme groet en blijf gezond),
Dronten, april 2024 (herzien),



Herbert van Loon
Coördinator & Oprichter Stichting Help Flores!

Armoede is door de mens veroorzaakt en kan alleen door de mens worden overwonnen en uitgewist. ~ Nelson Mandela ~





DAFTAR NAMA PEMANFAAT JAMBAAN
DESA WAIPAAR

| NO | NAMA | ALAMAT |
|----|-------------------------|----------|
| 1 | Dominikus sura | Klatang |
| 2 | Helena Hoba | Klatang |
| 3 | Selfius Sin | Klatang |
| 4 | Sebastianus sadi | Klatang |
| 5 | Yosep Sudah | Klatang |
| 6 | Selfius seru | Klatang |
| 7 | Finsensius Finsen | Klatang |
| 8 | Nemensius narek | Klatang |
| 9 | Donatus Darwia dai | Klatang |
| 10 | Yosep Jen | Klatang |
| 11 | Romanus rego | Klatang |
| 12 | Pous Foster | Klatang |
| 13 | Damianus Lukas | Klatang |
| 14 | Gergorius Goris | Klatang |
| 15 | Karinus Kehi | Klatang |
| 16 | Fransiskus Rudianto | Klatang |
| 17 | Daniel laga Doni | Klatang |
| 18 | Lukas Lera | Klatang |
| 19 | Veronika Kuben | Klatang |
| 20 | Nofensous Dalu | Klatang |
| 21 | Henderikus Hala | Klatang |
| 22 | Petrus Pit Nong | Klatang |
| 23 | Herdimus Edi | Klatang |
| 24 | Stanislaus san | Klatang |
| 25 | Fransiskus Heryanto | Klatang |
| 26 | Simplisus Don | Kajowain |
| 27 | Adrianus Nong esti | Kajowain |
| 28 | Yohanes Yudas | Kajowain |
| 29 | Elfrid Suni | Kajowain |
| 30 | Theresia suma | Kajowain |
| 31 | Mikael Bonifasius Hoban | Kajowain |
| 32 | Bernadus Boran | Kajowain |
| 33 | Elijah Eryach | Kajowain |
| 34 | Wihelmina Wilanti | Kajowain |
| 35 | Goodfridus | Kajowain |
| 36 | Yohanes Warat | Kajowain |
| 37 | Geradus Tupong | Kajowain |
| 38 | Paulus Renu | Kajowain |
| 39 | Benedikta riong | Kajowain |
| 40 | Kantor Desa | Kajowain |
| 41 | Maria Isabela | Kaiowain |

| | | |
|----|------------------------|-----------|
| 42 | Simon Senda | Kajowain |
| 43 | Alpius Bayang | Kajowain |
| 44 | Ambrosius Satu | Kajowain |
| 45 | Yan Jowi | Kajowain |
| 46 | Mateus Kota | Kajowain |
| 57 | Berna Bangu | Kajowain |
| 58 | Falentina Waleng Kelen | Kajowain |
| 59 | SDK Kajowain | Kajowain |
| 50 | Benadinus | Kajowain |
| 51 | Kapela Kajowain | Kajowain |
| 52 | Damianus Dole | Lewomudat |
| 53 | Nofentinus | Lewomudat |
| 54 | Nobertus Kedang Lewar | Lewomudat |
| 55 | Henderikus Lefen | Lewomudat |
| 56 | Kantor Sekretariat HKM | Lewomudat |
| 57 | MARTINUS PULO MANUK | KLATANG |
| 58 | AGUSTINUS KWURE | KLATANG |
| 59 | | |
| 60 | | |

PEMERINTAH KABUPATEN WAIPAAR
Kepala Desa Waipaar
MARIANUS DARE
NIP. 19690921200604 1 0